

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/plan-zajec/15843,TERMINARZ-TRENINGOW-SEKCIJ-MOS-NA-ROK-20212022.html>
2021-10-26, 16:51

TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2021/2022

Terminarz treningów obowiązuje od 6.09.2021.
Zastrzega się, że mogą nastąpić zmiany, o których zainteresowani zostaną powiadomieni. Ze względu na trwające obostrzenia sanitarne związane z COVID19 obowiązują restrykcyjne wymagania dotyczące bezpieczeństwa.



TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2021/2022

Legenda:

Hala MOS - ul. Rogalińska 2

Hala LO - ul. Rogalińska 2

Hala SP 388 - u. Deotymy 25/33

Siłownia - ul. Rogalińska 2

Mała sala - ul. Rogalińska 2

SEKCJA MĘSKA

Młodzieżowiec II liga Krzysztof Wójcik

Poniedziałek	19.30-21.00	Siłownia
Czwartek	17.30-18.45	Siłownia
Czwartek	18.45- 21.00	Hala MOS
Piątek	19.30-21.00	Hala MOS
Sobota	17.15- 18.45	Hala MOS

Junior 1 03'04' Marcin Jackowicz

Poniedziałek	18.00-19.45	Siłownia
Poniedziałek	18.45-21.00	Hala MOS
Środa	18.00-18.45	Siłownia
Środa	18.45-21.00	Hala MOS
Piątek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	10.30-12.00	Hala MOS
Sobota	12.00-12.45	Hala MOS

Junior 2 03'04' Tomasz Keller

Poniedziałek	16.30-18.00	Hala LO
Poniedziałek	18.00-18.45	Siłownia

Wtorek	18.45-21.00	Hala MOS
Piątek	16.30-18.00	Hala SP 388
Sobota	09.00-10.30	Hala MOS
Sobota	10.30-12.00	Siłownia
Kadet 1 05'06	Konrad Cop	
Poniedziałek	16.30-18.00	Siłownia
Poniedziałek	18.00-19.30	Hala LO
Wtorek	16.30- 17.15	Hala LO
Wtorek	17.15-18.30	Hala LO
Środa	18.00-19.30	Hala SP 388
Piątek	18.00-19.30	Hala MOS
Sobota	15.00-17.15	Hala MOS
Kadet 2 05'06'	Damian Włoch	
Poniedziałek	18.00-19.30	Hala SP 388
Środa	17.15-18.00	Siłownia
Środa	18.00-19.30	Hala LO
Czwartek	16.45-18.15	Hala MOS
Czwartek	18.15-19.00	Hala MOS
Piątek	18.00-19.30	Hala LO
Młodzik 1 07'	Mateusz Behr	
Poniedziałek	16.30-18.00	Hala SP 388
Wtorek	16.30-18.00	Hala SP 388
Czwartek	18.00-19.30	Hala LO
Czwartek	19.30-21.00	Siłownia
Sobota	09.00-10.30	Hala LO
Młodzik 2 08'	Robert Szumowski	
Poniedziałek	16.30-18.00	Hala SP 388
Wtorek	16.30-18.00	Hala SP 388
Czwartek	16.30-18.00	Hala LO
Sobota	09.00-10.30	Siłownia
Sobota	10.30-12.00	Hala LO
Młodzik 3 07'08'	Adam Nowik	
Poniedziałek	16.30-18.00	Hala SP 388
Środa	19.30-21.00	Hala LO
Piątek	19.30- 21.00	Hala LO
Sobota	12.45-13.30	Siłownia
Sobota	13.30-15.00	Hala LO
Chłopcy MINI 4 09'	Miłosz Raba	
Środa	16.30-18.00	Hala SP 388
Piątek	16.30-18.00	Hala SP 388
Chłopcy MINI 3 10'	Konrad Nassalski	

Wtorek	18.00-19.30	Hala SP 388
Środa	15.15-16.45	Hala MOS
Czwartek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	10.30-12.00	Hala SO 388
Chłopcy MINI 2 11'12'	Tomasz Litwiniuk	
Wtorek	16.30-18.00	Hala SP 388
Czwartek	16.30-18.00	Hala Sp 388
CH. średniozaawansowani 03'04'05'	Miłosz Raba	
Czwartek	16.30-18.00	Hala SP 388
Sobota	10.30-12.00	Hala SP 388
CH. średniozaawansowani 06'07'08	Miłosz Raba	
Środa	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	09.00-10.30	Hala SP 388

SEKCJA ŻEŃSKA

Juniorka 03'04	Jakub Miecznikowski	
Wtorek	18.00-19.30	Siłownia
Czwartek	16.00-17.30	Siłownia
Piątek	16.30-17.15	Hala MOS
Sobota	12.45-15.00	Hala MOS
Kadetka 1 05'06'	Jakub Miecznikowski	
Wtorek	19.30-21.00	Hala LO
Środa	16.45-19.00	Hala MOS
Piątek	17.15-18.00	Hala MOS
Kadetka 2 05'06'	Radosław Krukowski	
Poniedziałek	16.45-19.00	Hala MOS
Wtorek	16.30-18.00	Siłownia
Wtorek	18.00-19.30	Hala LO
Czwartek	16.30-18.00	Hala SP 388
Piątek	16.30-18.00	Hala LO
Piątek	18.00-18.45	Siłownia
Młodziczka 1 07'08	Janusz Patriak	
Poniedziałek	18.00-19.30	Hala SP 388
Wtorek	16.45-19.00	Hala MOS
Środa	16.30-18.00	Hala LO
Czwartek	18.45-19.30	Mała Sala LO
Czwartek	19.30-21.00	Hala LO
Młodziczka 2 08'	Krzysztof Płużyczka	
Poniedziałek	19.30-21.00	Hala LO
Wtorek	18.00-19.30	Hala SP 388
Piątek	18.00-19.30	Hala SP 388

Sobota	12.00-13.30	Hala LO
Dz. MINI 4 gr.A 09'		Paulina Filipowicz
Poniedziałek	18.00-19.30	Hala SP 388
Piątek	16.30-18.00	Hala SP 388
Dz. MINI 4 gr.B 09'		Paulina Filipowicz
Czwartek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	09.00-10.30	Hala SP 388
DZ. MINI3 10'		Magdalena Gryko
Środa	16.30-18.00	Hala SP 388
Czwartek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	10.30-12.00	Hala SP 388
Dz. MINI 2 11'12'		Małgorzata Dzido
Poniedziałek	15.15-16.45	Hala MOS
Środa	16.30-18.00	Hala SP 388
Sobota	09.00-10.30	Hala SP 388
DZ. średniozaawansowane 03'04'05'		Magdalena Gryko
Środa	18.00-19.30	Hala SP 388
Czwartek	15.00-16.30	Hala MOS
DZ. średniozaawansowane 06'07'08		Janusz Patriak
Wtorek	15.15-16.45	Hala MOS
Piątek	18.00-19.30	Hala SP 388

ZAJĘCIA KOEDUKACYJNE

Gry i Zabawy Kl.1		Jagoda Zadruska
Poniedziałek	14.10-15.40	Hala SP 388
Środa	14.10-15.40	Hala SP 388
Gry i Zabawy Kl.2		Jagoda Zadruska
Poniedziałek	12.30-14.00	Hala SP 388
Środa	12.30-14.00	Hala SP 388
Gry i Zabawy Kl.3		Konrad Nassalski
Środa	12.40	Hala SP 388
	13.40	Hala SP 388
Czwartek	14.35	Hala SP 388
	15.25	Hala SP 388