

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/9608,Szkolenie-trenerow-MOS-Wola.html>
20.04.2024, 05:05

Strona znajduje się w archiwum.

Szkolenie trenerów MOS Wola

W czwartkowy wieczór odbyło się szkolenie trenerów naszego klubu dotyczące urazów występujących w piłce siatkowej. W szkoleniu uczestniczyli również trenerzy AZS PW - Jakub Bednaruk i Marcin Kocik. W czasie spotkania swoje prezentacje w w/w zakresie przedstawili dr Grzegorz Adamczyk (Centrum Medyczne Gamma) oraz Tomasz Wiliński i Maciej Ryszczyk (Centrum Rehabilitacji Sportowej).

W podsumowaniu swojego wykładu dr Grzegorz Adamczyk przedstawił również rodzaje i przyczyny najczęściej występujących urazów u naszych młodych zawodników. Zaproponował również usprawnienie formuły naszej współpracy. Wszyscy uczestnicy spotkania wyrazili nadzieję na poprawę systemu prewencji, opieki medycznej i rehabilitacji w naszym ośrodku.

Zarząd UMKS MOS Wola wyraża podziękowanie za troskę i zainteresowanie sprawami rozwoju naszych siatkarzy przez tak znakomitych specjalistów. Wierzymy w to, że skorzystają na tym zawodniczki i zawodnicy naszego klubu.

