

MOS WOLA Warszawa

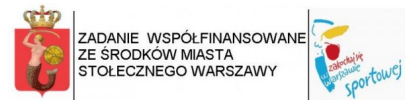
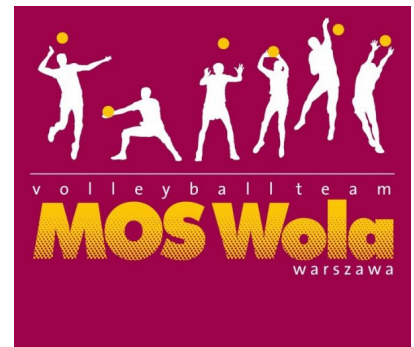
<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosc/5920,Rozklad-zajec-treningowych-Miedzyszkolnego-Osrodka-Sportowego-Wola-w-roku-szkoln.html>
20.04.2024, 04:07

Strona znajduje się w archiwum.

Rozkład zajęć treningowych Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Wola w roku szkolnym 2013/2014

Prezentujemy rozkład zajęć treningowych, który obowiązuje od dnia 9 września 2013 roku.

Rozkład zajęć dziewcząt i chłopców MOS Wola
w roku szkolnym 2013/2014



Szkolenie sportowe naszej młodzieży jest dofinansowane przez m.st. Warszawę.

SEKCJA MĘSKA

KRZYSZTOF WÓJCIK - MŁODZIEŻOWCY II Liga

Poniedziałek	19:30 - 21:00	MOS
Wtorek	17:30 - 19:00	MOS
Środa	19,30 - 21,30	hala Koło
Czwartek	17,30 - 19,30	hala Koło
	i o 19,45 siłownia Crosshouse	
Piątek	19:30 - 21:00	MOS
Sobota	17:00 - 19:00	MOS

KRZYSZTOF FELCZAK – JUNIORZY – '96/95

Poniedziałek	18:00 – 19:30	MOS
Wtorek	19:00 – 21:00	MOS
Środa	18:00 – 19:30	G 48 Deotymy
Czwartek	19:00 – 21:00	MOS
Sobota	10:30 – 12:30	MOS

KONRAD COP – KADECI rocznik '98

Środa	19:00 – 21:00	MOS
Sobota	12:30 – 14:30	MOS

oraz dodatkowo zajęcia w ramach programu SOS w G 48 Deotymy

PIOTR NAJMOWICZ – KADECI rocznik '97

Wtorek	18:00 – 19:30	G 48 Deotymy
Czwartek	19:00 – 21:00	MOS/III LO
Piątek	18:00 – 19:30	G 48 Deotymy
Sobota	14:30 – 16:30	MOS

MATEUSZ JAWORSKI – MŁODZICY I – '99

Wtorek	18:00 – 19:30	G 48 Deotymy
Czwartek	18:00 – 19:30	G 48 Deotymy
Piątek	18:00 – 19:30	G 48 Deotymy

oraz dodatkowo zajęcia w ramach programu SOS w G 48 Deotymy

KONRAD COP CHŁOPCY – MŁODZICY II '2000

Sobota	09:30 – 11:00	G 48 Deotymy
--------	---------------	--------------

oraz dodatkowo zajęcia w ramach programu SOS w G 48 Deotymy

KRZYSZTOF DZIUBAŃSKI – CHŁOPCY MINI – '2001

Poniedziałek	17:00 – 18:30	MOS/III LO
Czwartek	17:30 – 19:00	MOS/III LO
Piątek	17:30 – 19:00	MOS/III LO

TOMASZ KELLER – CHŁOPCY MINI – '2002

Poniedziałek	15:00 – 16:30	MOS
Wtorek	17:00 – 18:30	MOS/III LO
Czwartek	15:00 – 16:30	MOS

PAWEŁ WASILEWSKI – CHŁOPCY MINI – '2003 i młodszy

Poniedziałek	15:00 – 16:30	MOS
Środa	17:00 – 18:30	MOS/III LO
Czwartek	15:00 – 16:30	MOS

JOANNA WILIŃSKA – CHŁOPCY MINI – '2003 i MŁODSI

Środa	14.40 – 16.15	SP 314
Piątek	14.40 – 16.15	SP 314

KRZYSZTOF DZIUBAŃSKI

GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA – CHŁOPCY STARSZY

Środa	18:30 – 20:00	MOS/III LO
Piątek	19:00 – 20:30	MOS/III LO

KRZYSZTOF DZIUBAŃSKI

GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA – CHŁOPCY MŁODSI

Poniedziałek	18:30 – 20:00	MOS/III LO
Środa	16:30 – 18:00	G 48 Deotymy

SEKCJA ŻEŃSKA

ARTUR WÓJCIK – JUNIORKI – '96/95

Wtorek	18:30 – 20:00	MOS/III LO
Środa	17:00 – 19:00	MOS
Piątek	18:00 – 19:30	MOS
Sobota	09:00 – 10:30	MOS

STANISŁAW LIZIŃCZYK – KADETKI I – ' 97

Poniedziałek	16:30 – 18:00	MOS
Wtorek	18:00 – 19:30	G 48 Deotymy
Czwartek	17:00 – 19:00	MOS
Piątek	16:30 – 18:00	G 48 Deotymy

JACEK BANASIK - KADETKI II - ' 98

Poniedziałek	18:00 - 19:30	G48 Deotymy
Środa	18:00 - 19:30	G48 Deotymy
Czwartek	18:00 - 19:30	G48 Deotymy
Sobota	09:30 - 11:00	G48 Deotymy

RADOSŁAW KRUKOWSKI - MŁODZICZKI - '1999/2000

Wtorek	14:30 - 16:00	MOS
Środa	16:30 - 18:00	G48 Deotymy
Piątek	15:00 - 16:30	MOS
Sobota	09:30 - 11:00	G48 Deotymy

JANUSZ PATRIAK - DZIEWCZĘTA MINI '2001

Wtorek	16:30 - 18:00	G48 Deotymy
Czwartek	16:30 - 18:00	G48 Deotymy
Piątek	16:30 - 18:00	G48 Deotymy

KRZYSZTOF MARUSZKIN - DZIEWCZĘTA MINI - '2001 I MŁODSZE

Piątek	13.30 - 15.00	SP 316
Sobota	10.00 - 11.30	SP 316

ARTUR WÓJCIK - DZIEWCZĘTA MINI - '2002

Wtorek	16:00 - 17:30	MOS
Środa	15:00 - 16:30	MOS
Piątek	16:30 - 18:00	MOS

MAŁGORZATA GOGOŁEK - DZIEWCZĘTA MINI - '2002 I MŁODSZE

Poniedziałek	15.00 - 16,30	SP 289
Środa	18,00 - 19,30	SP 289
Piątek	14.30 - 16.00	SP 289

RADOSŁAW KRUKOWSKI - DZIEWCZĘTA MINI - '2003

Wtorek	16:00 - 17:30	MOS
Środa	15:00 - 16:30	MOS
Piątek	16:30 - 18:00	MOS

PIOTR TABOR -
GRUPA SREDNIOZAAWANSOWANA - DZIEWCZĘTA
MŁODSZE

Środa	16:30 - 18:00	G48 Deotymy
Piątek	16:30 - 18:00	G48 Deotymy

PIOTR TABOR -
GRUPA SREDNIOZAAWANSOWANA - DZIEWCZĘTA
STARSZE

Środa	18:00 - 19:30	G48 Deotymy
Piątek	18:00 - 19:30	G48 Deotymy

BARTŁOMIEJ KRUSZEWSKI
TRENER PRZYGOTOWANIA SIŁOWEGO - treningi na siłowni
po uzgodnieniu z opiekunami poszczególnych grup.

Poniedziałek	18:30 - 19:30	MOS (KADETKI I)
Poniedziałek	19:30 - 21:00	MOS (JUNIORZY)
Wtorek	18:00 - 19:00	MOS (JUNIORKI)
Wtorek	19:00 - 20:00	MOS (II LIGA MŁODZIEŻOWCY)
Czwartek	18:15 - 19:00	MOS (JUNIORZY)