

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/5915,Dziewczeta-powrocily-ze-zgrupowania-treningowego-w-Tomaszowie-Lubelskim.html>
25.04.2024, 16:06

Strona znajduje się w archiwum.

Dziewczęta powróciły ze zgrupowania treningowego w Tomaszowie Lubelskim

Juniorki i dwa zespoły kadetek MOS Wola przebywały na obozie sportowym w Tomaszowie Lubelskim. Dziewczęta ciężko pracowały i zapewne zaowocuje to dobrymi wynikami w sezonie.

Sekcja żeńska na obozie w Tomaszowie Lubelskim

Od 15 sierpnia siatkarki MOS-u Wola przebywały na obozie w Tomaszowie Lubelskim. Na obozie trenowały dwa zespoły kadetek oraz jeden juniorek. Treningi odbywały się 2-3 razy dziennie.

W czasie obozu rozgrywano sparingi z drugoligową TKS Tomasovią Tomaszów

Dziewczętami opiekowali się trenerzy Artur Wójcik, Jacek Banasik oraz Stanisław Lizińczyk. Kierownikiem zgrupowania była pani Elżbieta Lizińczyk.

Zawodniczki miały do dyspozycji halę sportową, siłownię, saunę oraz boiska do siatkówki plażowej. Zgrupowanie zakończyło się 28 sierpnia.

Życzymy drużynom powodzenia w nadchodzącym sezonie, oby ciężka praca zaowocowała medalem na Mistrzostwach



W czasie treningu na obozie w Tomaszowie Lub.



Polski !

AW

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)