

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/4856,Oboz-sekcji-zenskiej-zbliza-sie-do-konca.html>
26.04.2024, 15:44

Strona znajduje się w archiwum.

Obóz sekcji żeńskiej zbliża się do końca

Od środy (1.08) do soboty (11.08) w Przedborzu odbywa się pierwszy obóz przygotowawczy najmłodszych grup żeńskich MOS Wola. Na zgrupowaniu znajduje się kadra w składzie: Stanisław i Elżbieta Lizińczyk, Jacek Banasik i Radosław Krukowski. Trenerzy prowadzą zajęcia 3 razy dziennie. Powrót do Warszawy trenerzy zaplanowali na sobotę (11.08) na godzinę 16-17.

Pierwszy z dwóch zaplanowanych obozów sekcji żeńskiej odbywa się w Przedborzu- malowniczej miejscowości w woj. Łódzkim. Miasteczko to okalają liczne lasy, przez centrum przepływa rzeka Pilica, na której organizowane są spływy kajakowe, a na obrzeżu znajduje się przedborski zalew z licznymi atrakcjami takimi jak: Pole do mini golfa, boiska do siatkówki plażowej, zjeżdżalnia wodna, plac zabaw itp. oraz strzeżone kąpielisko. Trenerzy Jacek Banasik i Radosław Krukowski na jedenastodniowym zgrupowaniu, w komfortowych warunkach prowadzą zajęcia na trzysektorowej sali gimnastycznej, a w czasie wolnym korzystają z wyżej wymienionych atrakcji. W środowe przedpołudnie odbył się również spływ kajakowy, a na czwartkowy wieczór zaplanowane jest ognisko.

Fotogaleria:

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.396733473718887.91553.138726976186206&type=1>



Wszyscy uczestnicy obozu z trenerami



Zawodniczki '98 i '97 podczas rozgrzewki



Wycieczka kajakowa po rzece Pilica

Kolejne zgrupowanie dla całej sekcji żeńskiej odbędzie się w Tomaszowie Lubelskim w terminie 16-29.08.12. zbiórka w czwartek (16.08) przy ul. Rogalińskiej 2 o godz. 7.30

Dodal: RK

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)