

Strona znajduje się w archiwum.

Trener Piotr Tabor z MOS Wola współautorem badań

W najnowszym numerze miesięcznika "Sport Wyczynowy" 2004 (nr 1-2) opublikowany został artykuł, którego współautorem jest Piotr Tabor - trener MOS Wola

W "Sporcie Wyczynowym" ukazał się artykuł pt "**Biomechaniczne kryteria skuteczności techniki ataku w siatkówce**" (strony 70-79), którego autorami są Piotr Tabor, Andrzej Mastalerz, Dagmara Iwańska z Zakładu Biomechaniki AWF w Warszawie.

Autorzy przeprowadzili badania, mające na celu określenie zależności pomiędzy wartościami wybranych parametrów kinematycznych ciała zawodnika a prędkością piłki i ocenę skuteczności ataku w piłce siatkowej. Każdy z 4 siatkarzy miał wykonać atak po rozbiegu z trzech różnych odległości i nadać piłkę - podrzuconej pionowo - jak największą prędkość.

Wykorzystując kinematograficzną metodę analizy ruchu uzyskano dane dotyczące przemieszczania i prędkości charakterystycznych punktów na ciele zawodnika, pozwalające na określenie przestrzenno - czasowej struktury tego zadania ruchowego. Badani filmowani byli za pomocą dwóch kamer JVC GR-DVL 9800, z których pierwsza ustawiona była prostopadle do płaszczyzny ruchu w odległości 8 m, druga zaś - z tyłu badanego, w odległości 7 m. Dodatkowo analizowano czasy trwania poszczególnych faz ruchu. Analizy dokonano za pomocą programu APAS 2000 oraz arkusza kalkulacyjnego EXCEL. Efektem badań jest szczegółowy opis poprawnej, efektywnej techniki ataku.