

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/21354,Mlodzicy-przygotowuja-sie-do-kolejnych-etapow-rozgrywek-na-obozie-w-Olecku.html>
03.05.2024, 08:00

Strona znajduje się w archiwum.

Młodzicy przygotowują się do kolejnych etapów rozgrywek na obozie w Olecku.

Po mini siatkarzach, od soboty na zgrupowaniu ciężko trenuje 44 zawodników z kat. „młodzik”.

Miejscem zgrupowania jest Olecko i pensjonat „Metamorfoza”. 2-3 treningi dziennie, do tego odprawy techniczne, integracja w zespołach i regeneracja. Jest to bardzo ważny element przygotowań, bo aż 3 zespoły w tej kategorii wiekowej walczą o występ w rozgrywkach finałowych. Trenerzy: Miłosz Raba, Tomasz Kielch, Adam Nowik i Piotr Pyskło, kierownik zgrupowania - Paweł Wasilewski dbają o bezpieczeństwo i kwestie treningowe naszych siatkarzy. Poniżej przedstawiamy kilkadziesiąt fotek z zajęć sportowych mosowiaków.

Apetyty dopisują, humory również. Najważniejsze, że omijają nas choroby i kontuzje. Poza treningami dbamy też o sprawy wychowawcze i prozdrowotne. Dziś odwiedziły nas przedstawicielki Sanepidu i Policji. Były rozmowy o szkodliwości narkotyków, dopalaczy i alkoholu, taki rodzaj profilaktyki. Młodzież z zainteresowaniem słuchała specjalistek z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i higieny zdrowia fizycznego i psychicznego.



1



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

Warszawa-współfinansuje



projekt
współfinansuje
dzielnica
Wola

9

Link do zdjęć:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=891140496131695&set=pcb.891142992798112>

Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży prowadzone przez UMKS MOS Wola Warszawa współfinansuje m.st. Warszawa.

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)