

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/18650,OBOZ-SIATKARSKI-SEKCI-ZENSKIEJ-W-Zurominie-2901-5022022.html>
27.04.2024, 21:34

Strona znajduje się w archiwum.

OBÓZ SIATKARSKI SEKCJI ŻEŃSKIEJ W Żurominie 29.01-5.02.2022

Zbliża się wielkimi krokami zgrupowanie siatkarskie sekcji żeńskiej, która w tym roku wyjedzie do Żuromina. Wyjeżdżamy w dwóch terminach. Poniżej przedstawiamy informacje organizacyjne. Przygotowujemy się mentalnie do obozu siatkarskiego, a tymczasem dalej intensywnie trenujemy na miejscu. W pierwszym terminie w obozie uczestniczą: Młodziczka 2, Młodziczka 1, Kadetka II, Kadetka/Juniorka

Informacje organizacyjne:

Termin pierwszego turnusu: 29.01-05.02.2022 r.

Zbiórka godz. 8.30 przy MOS nr 6 ul. Rogalińska 2 , odjazd godz. 9.00

(Młodziczka 2, Młodziczka 1, Kadetka II, Kadetka/Juniorka)

Termin drugiego turnusu: 05.02-12.02.2022 r.

(Minisiatkówka: dwójki, trójki, czwórki)

Zakwaterowanie: Hotel Atmosfera, ul. Jana Pawła II 14, Żuromin

www.atmosfera-zacisze.pl

<https://atmosfera-zacisze.pl/hotel/>

tel. 693 980 708



Dodaj nagłówek (1)



9-24675_m

Pokoje 4 osobowe z łazienkami w wysokim standardzie, TV i internet

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie, w tym śniadanie i kolacja w formie bufetu.

Obiekty sportowe na wyłączność uczestników: hala sportowa pełnowymiarowa, sala fitness, siłownia

W programie obozu:

- treningi siatkarskie (2-3 razy dziennie) w ośrodku + zajęcia prewencyjne,
- gry i zabawy z nagrodami dla najmłodszych,
- animacje
- transport autokarem,
- fachowa kadra trenerska,

Przygotowujemy:



Jedzenie na drogę:

kanapki z lubianą wędliną lub serem + napój niegazowany + owoce



Torbę podróżną, a w niej ubranie na zmianę:

- o Dres (spodnie + bluza), ciepła bluza;
- o Ciepła kurtka, czapka, rękawiczki, szalik, zimowe buty;
- o buty do trenowania na hali;
- o strój sportowy na halę (spodenki, koszulki, skarpety, nakolanniki);
- o kaptcie, klapki pod prysznic;
- o 2 ręczniki, przybory toaletowe;
- o Foliowa torba na brudne ubrania;
- o podstawowe środki farmakologiczne: wit. C, etc., plastry opatrunkowe

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



logo_biale_wspolfinansowanie



wola

[Prosimy Rodziców o nie zastawianie ul. Rogalińskiej autami prywatnymi w związku z koniecznością zaparkowania autokaru.](#)

Rodziców prosimy o wydrukowanie, wypełnienie oświadczenia Covid 19 i przekazanie przed wyjazdem trenerowi grupy. Oświadczenie w załączniku do artykułu.

WAŻNE:

Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania leku. Przypominamy o obowiązku zaopatrzenia każdej uczestniczki w maseczkę ochronną oraz zakazie wchodzenia do autokaru rodziców i opiekunów. W związku z obostrzeniami sanitarnymi zakazane są odwiedziny dzieci przez osoby z zewnątrz.

Uwaga:

Jest możliwość zdeponowania pieniędzy u wychowawców. Należy w tym celu odliczoną, odpowiednio przygotowaną kwotę (np. po 10 złotych na dzień) włożyć do podpisanej koperty, wychowawcy nie będą rozmieniać pieniędzy na miejscu. Pieniądze będą wydawane raz dziennie o wyznaczonej porze.

Na kopercie można zaznaczyć jak pieniądze mają być wydawane.

ZALECAMY NIE DAWAĆ DZIECKU rzeczy wartościowych np. gier elektronicznych, konsoli do gier, PSP itp.

Ani organizator obozu, ani wychowawca nie będą odpowiadać za te urządzenia - ich zepsucie, zgubienie, kradzież i inne skutki związane z ich używaniem (np. nagrywanie czy publikowanie zdjęć/filmów).

Absolutnie na obozie egzekwowany będzie zakaz spożywania fast foodów , chipsów, słodyczy, napojów słodzonych.

Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży prowadzone przez UMKS MOS Wola Warszawa współfinansuje m.st. Warszawa

Pliki do pobrania

[Oswiadczenie_rodzicow_Zuromin.docx, 8.61 KB, 26.01.2022](#)

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)