

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/17962,Harmonogram-treningow-siatkarzy-i-siatkarek-od-6092021r.html>
25.04.2024, 04:00

Strona znajduje się w archiwum.

Harmonogram treningów siatkarzy i siatkarek od 6.09.2021r.

Poniżej przedstawiamy terminarz treningów obowiązujący od 06.09.2021r. dla sekcji męskiej i żeńskiej. Zajęcia odbywać się będą w MOS nr 6 ul. Rogalińska 2 oraz SP 388 ul. Deotymy 25/33.

TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS W ROKU

2021/2022

SEKCJA MĘSKA

Młodzieżowiec II liga

Krzysztof Wójcik

Poniedziałek	19.30-21.00	Siłownia
Czwartek	17.30-18.45	Siłownia
Czwartek	18.45- 21.00	Hala MOS
Piątek	19.30-21.00	Hala MOS
Sobota	17.15- 18.45	Hala MOS

Junior 1 03'04'

Marcin Jackowicz

Poniedziałek	18.00-19.45	Siłownia
Poniedziałek	18.45-21.00	Hala MOS
Środa	18.00-18.45	Siłownia
Środa	18.45-21.00	Hala MOS
Piątek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	10.30-12.00	Hala MOS
Sobota	12.00-12.45	Hala MOS



Poznaj swój plan treningowy

Junior 2 03'04'		Tomasz Keller
Poniedziałek	16.30-18.00	Hala LO
Poniedziałek	18.00-18.45	Siłownia
Wtorek	18.45-21.00	Hala MOS
Piątek	16.30-18.00	Hala SP 388
Sobota	09.00-10.30	Hala MOS
Sobota	10.30-12.00	Siłownia

Kadet 1 05'06		Konrad Cop
Poniedziałek	16.30-18.00	Siłownia
Poniedziałek	18.00-19.30	Hala LO
Wtorek	16.30- 17.15	Hala LO
Wtorek	17.15-18.30	Hala LO
Środa	18.00-19.30	Hala SP 388
Piątek	18.00-19.30	Hala MOS
Sobota	15.00-17.15	Hala MOS

Kadet 2 05'06'		Damian Włoch
Poniedziałek	18.00-19.30	Hala SP 388
Środa	17.15-18.00	Siłownia
Środa	18.00-19.30	Hala LO
Czwartek	16.45-18.15	Hala MOS
Czwartek	18.15-19.00	Hala MOS
Piątek	18.00-19.30	Hala LO

Młodzik 1 07'		Mateusz Behr
Poniedziałek	16.30-18.00	Hala SP 388
Wtorek	16.30-18.00	Hala SP 388
Czwartek	18.00-19.30	Hala LO
Czwartek	19.30-21.00	Siłownia
Sobota	09.00-10.30	Hala LO

Młodzik 2 08'		Robert Szumowski
Poniedziałek	16.30-18.00	Hala SP 388
Wtorek	16.30-18.00	Hala SP 388
Czwartek	16.30-18.00	Hala LO
Sobota	09.00-10.30	Siłownia
Sobota	10.30-12.00	Hala LO

Młodzik 3 07'08'		Adam Nowik
Poniedziałek	16.30-18.00	Hala SP 388

Środa	19.30-21.00	Hala LO
Piątek	19.30- 21.00	Hala LO
Sobota	12.45-13.30	Siłownia
Sobota	13.30-15.00	Hala LO

Chłopcy MINI 4 09'		Miłosz Raba
Środa	16.30-18.00	Hala SP 388
Piątek	16.30-18.00	Hala SP 388

Chłopcy MINI 3 10'		Konrad Nassalski
Wtorek	18.00-19.30	Hala SP 388
Środa	15.15-16.45	Hala MOS
Czwartek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	10.30-12.00	Hala SO 388

Chłopcy MINI 2 11'12'		Tomasz Litwiniuk
Wtorek	16.30-18.00	Hala SP 388
Czwartek	16.30-18.00	Hala Sp 388

CH. średniozaawansowani 03'04'05'		Miłosz Raba
Czwartek	16.30-18.00	Hala SP 388
Sobota	10.30-12.00	Hala SP 388

CH. średniozaawansowani 06'07'08		Miłosz Raba
Środa	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	09.00-10.30	Hala SP 388

SEKCJA ŻEŃSKA

Juniorka 03'04		Jakub Miecznikowski
Wtorek	18.00-19.30	Siłownia
Czwartek	16.00-17.30	Siłownia
Piątek	16.30-17.15	Hala MOS
Sobota	12.45-15.00	Hala MOS

Kadetka 1 05'06'		Jakub Miecznikowski
Wtorek	19.30-21.00	Hala LO
Środa	16.45-19.00	Hala MOS
Piątek	17.15-18.00	Hala MOS

Kadetka 2 05'06'		Radosław Krukowski
Poniedziałek	16.45-19.00	Hala MOS

Wtorek	16.30-18.00	Siłownia
Wtorek	18.00-19.30	Hala LO
Czwartek	16.30-18.00	Hala SP 388
Piątek	16.30-18.00	Hala LO
Piątek	18.00-18.45	Siłownia

Młodziczka 1 07'08		Janusz Patriak
Poniedziałek	18.00-19.30	Hala SP 388
Wtorek	16.45-19.00	Hala MOS
Środa	16.30-18.00	Hala LO
Czwartek	18.45-19.30	Mała Sala LO
Czwartek	19.30-21.00	Hala LO

Młodziczka 2 08'		Krzysztof Płużyczka
Poniedziałek	19.30-21.00	Hala LO
Wtorek	18.00-19.30	Hala SP 388
Piątek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	12.00-13.30	Hala LO

Dz. MINI 4 gr.A 09'		Paulina Filipowicz
Poniedziałek	18.00-19.30	Hala SP 388
Piątek	16.30-18.00	Hala SP 388

Dz. MINI 4 gr.B 09'		Paulina Filipowicz
Czwartek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	09.00-10.30	Hala SP 388

DZ. MINI3 10'		Magdalena Gryko
Środa	16.30-18.00	Hala SP 388
Czwartek	18.00-19.30	Hala SP 388
Sobota	10.30-12.00	Hala SP 388

Dz.MINI 2 11'12'		Małgorzata Dzido
Poniedziałek	15.15-16.45	Hala MOS
Środa	16.30-18.00	Hala SP 388
Sobota	09.00-10.30	Hala SP 388

DZ. średniozaawansowane 03'04'05'		Magdalena Gryko
Środa	18.00-19.30	Hala SP 388
Czwartek	15.00-16.30	Hala MOS

DZ. średniozaawansowane 06'07'08 Janusz Patriak

Wtorek	15.15-16.45	Hala MOS
Piątek	18.00-19.30	Hala SP 388

ZAJĘCIA KOEDUKACYJNE

Gry i Zabawy Kl.1		Jagoda Zadruska
Poniedziałek	14.10-15.40	Hala SP 388
Środa	14.10-15.40	Hala SP 388

Gry i Zabawy Kl.2		Jagoda Zadruska
Poniedziałek	12.30-14.00	Hala SP 388
Środa	12.30-14.00	Hala SP 388

Gry i Zabawy Kl.3		Konrad Nassalski
Środa	12.40	Hala SP 388
	13.40	Hala SP 388
Czwartek	14.35	Hala SP 388
	15.25	Hala SP 388

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)