

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/17876,Zgrupowanie-sportowe-w-Lebie-19-29-08-2021.html>
23.04.2024, 15:24

Strona znajduje się w archiwum.

Zgrupowanie sportowe w Łebie 19-29. 08. 2021

Przekazujemy informacje dotyczące zgrupowania siatkarskiego w Łebie dla Młodziczek, Kadetek i Juniorek MOS WOLA WARSZAWA.

Łeba 19.08.2021- 29.08.2021

Zbiórka dziewcząt: 19.08.2021 ul. Rogalińska 2 godz. 8.30

Wyjazd: godz. 9.00, czas podróży 7 godz. przewidywane krótkie przerwy na potrzebę ;)

Powrót: 29.08.2021 w godz. wieczornych, o godzinie powiadomimy na fb i moswola.pl

Aktualności dotyczące wyjazdu na stronie www.moswola.pl oraz www.facebook.com/moswola/

Prosimy Rodziców o nie zastawianie ul. Rogalińskiej autami prywatnymi w związku z koniecznością zaparkowania autokaru.

Rodziców prosimy o wydrukowanie, wypełnienie oświadczenia Covid 19 i przekazanie przed wyjazdem trenerowi grupy. Oświadczenie w załączniku do artykułu.

Spis podstawowych rzeczy na obóz:

- 🌀 Jedzenie na drogę:
kanapki z np. serem (bezpieczne ze względu na trwałość produktów)

Obozy siatkarskie



0001-5909740694_20210814_005624_00
00



9-24675_m

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



+ napój niegazowany, niesłodzony + owoce
czas podróży ok. 7 godzin

- W autokarze i na obozie jest absolutny zakaz spożywania chrupek, chipsów, napojów słodzonych, batoników, i innych niezdrowych itp.;
- W autokarze chętnie wyświetlimy film dvd, który zawodniczka zabierze;
- Woda na treningi zapewnią organizator, uczestniczki obozu biorą wodę na czas podróży



Torbę podróżną, a w niej ubranie na zmianę:

- dres (spodnie + bluza), ciepła bluza;
 - kurtka przeciwdeszczowa, czapka p/słoneczna ;
 - buty do trenowania na hali;
 - buty do trenowania w terenie;
 - strój sportowy na halę (spodenki, koszulki, skarpety, nakolanniki);
 - kaptcie, klapki pod prysznic;
 - kostium kąpielowy,
 - krem do opalania z filtrem;
 - 2 ręczniki, przybory toaletowe;
 - foliowa torba na brudne ubrania;
 - podstawowe środki farmakologiczne: wit. C, etc., plastry opatrunkowe
- Kadra trenerska:
- Kierownik - Janusz Patriak
 - Młodziczki -2006 - Radosław Krukowski
 - Młodziczka 2007- Janusz Patriak/ Krzysztof Płużyczka
 - Kadetki 2005- Jakub Miecznikowski
 - Juniorka 2004- Jakub Miecznikowski



wola

WAŻNE:

Lekarstwa, które uczestniczka stale przyjmuje należy

przekazać opiekunowi wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko oraz dokładny sposób dawkowania leku. Przypominamy o obowiązku zaopatrzenia każdej uczestniczki w maseczkę ochronną oraz zakazie wchodzenia do autokaru rodziców i opiekunów. W związku z obostrzeniami sanitarnymi zakazane są odwiedziny dzieci przez osoby z zewnątrz.

Ani organizator obozu, ani wychowawca nie będą odpowiadać za urządzenia elektroniczne - ich zepsucie, zgubienie, kradzież i inne skutki związane z ich używaniem (np. nagrywanie czy publikowanie zdjęć/filmów).

Adres ośrodka :

Ośrodek wczasowo- kolonijny „Słoneczko”
ul. Brzozowa14
84-360 Łeba

Strona www osrodka: <http://Sloneczkoleba.pl>

Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży prowadzone przez UMKS MOS
Wola Warszawa współfinansuje [m.st.](#) Warszawa

Pliki do pobrania

[Oswiadczenie_rodzicow_Leba](#)
[docx, 8.57 KB, 14.08.2021](#)