

# MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosc/17866,Mlodzicy-MOS-Wola-trening-w-Olecku.html>  
17.04.2024, 05:38

Strona znajduje się w archiwum.

## Młodzicy MOS Wola trenują w Olecku.

Z ogromnym zaangażowaniem przygotowują się nasi młodzicy na zgrupowaniu w Olecku. W drugim tygodniu zwiększyliśmy ilość treningów do 3 dziennie. Więć mało czasu jest na regenerację i odpoczynek. Do maksimum staramy się wykorzystać czas na przygotowanie formy sportowej do sezonu rozgrywkowego.

Na obozie odwiedził nas pan Maciej Malinowski, rehabilitant i fizjoterapeuta, który „popracował” trochę nad zdrowiem naszych siatkarzy. Dodatkowo przeprowadził rozmowę dotyczącą przeciwdziałaniom urazom sportowym u siatkarzy. Bardzo miłym akcentem były urodziny Wiktora. Pojawił się pyszny tort, przywieziony przez rodziców, życzenia od kolegów i gromkie :Sto lat”. Wszystkiego Dobrego Wiktor!!!

Zapraszamy do obejrzenia fotogalerii:

<https://www.facebook.com/moswola/photos/pcb.4448647715194089/4448639895194871/>



1



2



9-24675\_m

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



logo\_biale\_wspolfinansowanie



wola