

# MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/1610,Zakonczenie-zgrupowania-treningowego-w-Stregielku.html>  
26.04.2024, 23:32

Strona znajduje się w archiwum.

## Zakończenie zgrupowania treningowego w Stręgielku.

Ze zgrupowania treningowego w Stręgielku powrócili w sobotę juniorzy i kadeci MOS Wola. W sumie na dwóch kolejnych turnusach przebywało w ośrodku szkoleniowym na Mazurach ponad 100 młodych siatkarzy MOS Woila.

Ze zgrupowania treningowego w Stręgielku powrócili w sobotę juniorzy i kadeci MOS Wola. W sumie na dwóch kolejnych turnusach przebywało w ośrodku szkoleniowym na Mazurach ponad 100 młodych siatkarzy MOS Woila.

W okresie 20 lipca - 2 sierpnia trenowali chłopcy z roczników 1994, 95, 96, 97 i 98 pod kierunkiem trenerów Piotra Tabora, Mateusza Osakowicza, Pawła Wasilewskiego, Krzysztofa Wieczorka, Krzysztofa Zaniewskiego i Konrada Copa.

Na drugim turnusie w terminie 3 - 16 sierpnia trenowali juniorzy i dwie grupy kadetów, prowadzeni przez trenerów Krzysztofa Felczaka, Piotra Najmowicza, Krzysztofa Gałęckiego, Bartłomieja Kruszewskiego. Kadre szkoleniową uzupełniał masażysta Łukasz Flak.

Przez tydzień razem z naszymi siatkarzami przebywali w Stręgielku goście z Nadrenii - Westfalii, 20-osobowa grupa siatkarek i siatkarzy z Everswinkel.



Pozdrowienia od siatkarzy MOS Wola ze Stręgielka



Wycieczka kajakami po jeziorze Stręgiel



Postój w czasie wycieczki kajakowej

Siatkarze MOS Wola pracowali w Stręgielku przede wszystkim nad ogólnym rozwojem i nad techniką. Zajęcia odbywały się na siłowni, na boiskach ziemnych i trawiastych oraz w terenie. Urozmaiceniem były sporty wodne na jez. Stręgiel oraz wyjazdy na wycieczki do kwatery Hitlera w Gierłóży, do Mikołajek do parku Wodnego "Tropicana" oraz do Giżycka.

Na zakończenie turnusu odbył się przy świetle elektrycznym wieczorny turniej dziewięciu drużyn o Puchar Prezesa MOS Wola, Krzysztofa Zimnickiego, zakończony pieczeniem kiełbasek na grilu.

Po krótkiej przerwie w Warszawie nasi siatkarze wyjadą na kolejny obóz, do Mławy.

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)



Turniej wieczorny pod lasem przy reflektorach o Puchar Prezesa MOS Wola



A po turnieju kiełbaski z grila.



bk