

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/15251,Spotkanie-Mosowianek-z-Katarzyna-Skowronska-Dolata.html>
19.04.2024, 02:40

Strona znajduje się w archiwum.

Spotkanie Mosowianek z Katarzyną Skowrońską – Dolatą.

Pan Bóg nie poskąpił jej talentu, wzrostu i urody...ale na swoje sukcesy musiała ciężko zapracować. I tutaj niezwykle długa lista sukcesów ...indywidualnych i zespołowych...na arenie krajowej i międzynarodowej...a wszystko w przeciągu 24 letniej kariery sportowej. O kim mowa? Oczywiście o Katarzynie Skowrońskiej - Dolata - polskiej siatkarce, grającej na pozycji atakującej, środkowej, reprezentantce Polski.

Dzisiaj w hali MOS WOLA przy ul. Rogalińskiej dziewczęta rocznika 2006, 2005 oraz najmłodsza grupa mini miała okazję zadać „sto pytań” do naszej Mistrzyni.

W spotkaniu siatkarek MOS WOLA wróciła do lat szkolnych opowiadając o godzeniu pasji siatkarskiej z nauką, o trudach dnia powszedniego i sile woli, która prowadziła ją ze SKRY Warszawa , do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Sosnowcu. Podkreślała jak ważne są początki nauki sztuki siatkarskiej, lata szkolnego szkolenia siatkarskiego. Postawiła wszystko na siatkówkę, oddała się jej bez reszty. Szybko stała się wiodącą zawodniczką nie tylko reprezentacji Polski ale i klubów zagranicznych.

Katarzyna Skowrońska opowiadała o specyfice treningów w klubach zagranicznych. Włochy, Turcja, Chiny. Radziła jak



radzić sobie ze stresem boiskowym, jak reagowała na porażki, gdzie szukała wsparcia i co ją motywowało. Godzina wspaniałej szczerzej rozmowy a potem kilka rad boiskowych i ćwiczeń zainspirowanych przez gościa. Zdjęcia z Katarzyną Skowrońską oraz autografy były nagrodą i inspiracją do jeszcze efektywniejszej pracy nad sobą dla naszych siatkarek. Cudownie było widzieć błysk w oczach i zafascynowanie siatkarką w oczach najmłodszych.

Pani Katarzyno dziękujemy za bardzo miły czas poświęcony nam. Dziękujemy bratu , pani Katarzynie, który towarzyszył naszej Mistrzyni.

Więcej o Katarzynie

Skowrońskiej: https://pl.wikipedia.org/wiki/Katarzyna_Skowro%C5%84ska-Dolata

Fotogaleria: https://www.facebook.com/pg/moswola/photos/?tab=album&album_id=2910679362324273

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)



Projekt współfinansuje m.st.Warszawa

