

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/12549,Plan-tymczasowy-od-0509-do-08092018.html>
23.04.2024, 23:40

Strona znajduje się w archiwum.

Plan tymczasowy od 05.09 do 08.09.2018

Hala III LO nieczynna do 14.09.2018 r. Treningi do
ustalenia z trenerem.

TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2018/2019

Plan zajęć obowiązuje od 05.09.2018r. do 08.09.2018r.



Zajęcia będą odbywały się:

- MOS - hala MOS nr 6 ul. Rogalińska 2
- MOS/Siłownia - siłownia III L.O. ul. Rogalińska 2 (wejście przez MOS)
- III L.O. - Sala III L.O. ul. Rogalińska 2 (wejście przez MOS)
- SP 388 - ul. Deotymy 25/33
- SP 26 - Szkoła Podstawowa nr 26 ul. Miedziana 8

SEKCJA MĘSKA

II Liga Krzysztof Wójcik

Poniedziałek 19:30-21:00 Siłownia

Czwartek 17.30-19.00 Siłownia

Czwartek 19:00-21:15 MOS

Piątek 19:30-21:00 MOS

Sobota 17:00-19:00 MOS

Junior I Konrad Cop

Poniedziałek 19:30-21:00 MOS

Wtorek 17:00-18:30 MOS

Środa 19:00-21:15 MOS
Czwartek 20:00-21:30 III LO
Sobota 09:30-11:00 SP388

Junior II Miłosz Raba

Wtorek 18:30-20:00 III LO
Czwartek 18:30-20:00 III LO
Piątek 18:00-19:30 SP 388
Sobota 14:45-15:30 MOS
Sobota 15:30-17:00 MOS

Kadet I Tomasz Keller

Poniedziałek 18:00-19:30 MOS
Środa 17:00-18:30 Siłownia
Środa 18:30-20:00 III LO
Czwartek 16:30-18:00 SP388
Piątek 18:00-19:30 MOS
Sobota 10:30-12:00 MOS

Kadet II Marcin Jackowicz

Wtorek 17:00-18:30 III LO
Wtorek 18.30-20.00 Siłownia
Czwartek 18:00-19:30 SP388
Piątek 18:00-19:30 SP388
Sobota 12:30-14:45 MOS

Kadet III Dariusz Urbański

Poniedziałek 19:30-21:00 III LO
Środa 19:30-21:00 III LO
Sobota 09:00-10:30 MOS

Młodzik I Adam Nowik

Poniedziałek 18:30-20:00 III LO
Czwartek 17:00-18:30 III LO
Piątek 18:00-19:30 SP388
Sobota 13:30-15:00 III LO

Młodzik II Konrad Nassalski

Poniedziałek 18:45-20:15 SP388
Czwartek 18:00-19:30 SP388
Sobota 13:00-14:30 SP26

Chłopcy Mini '06 Damian Włoch

Wtorek 18:00-19:30 SP388

Czwartek 16:30-18:00 SP388

Sobota 09:00-10:30 III LO

Chłopcy Mini '07 Dariusz Urbański

Środa 16:30-18:00 SP388

Piątek 15:00-16:30 MOS

Sobota 10:30-12:00 III LO

Chłopcy Mini '08 Paweł Wasilewski

Poniedziałek 15:00-16:30 MOS

Wtorek 15:30-17:00 MOS

Piątek 15:00-16:30 MOS

Chłopcy średniozaawansowani młodsi '03'04'05 Miłosz Raba 4

Wtorek 16:30-18:00 SP388

Środa 16:30-18:00 SP388

Chłopcy średniozaawansowani starsi '99'00'01'02 Miłosz Raba 4

Środa 18:00-19:30 SP388

Piątek 16:30-18:00 SP388

Trener przygotowania siłowego:

B. Kruszewski JUNIOR I

Poniedziałek 18:00-19.30 Siłownia

Czwartek 18:30-20.00 Siłownia

Marcin Jackowicz JUNIOR II

Wtorek 20:00-21:30 Siłownia

SEKCJA ŻEŃSKA

Juniorka Janusz Patriak

Poniedziałek 16:30-18:00 MOS

Poniedziałek 18:00-19:30 Mała III LO

Środa 16:45-19:00 MOS

Czwartek 16:30-18:00 SP388

Piątek 16:30-18:00 MOS

Piątek 18:00-19:30 Siłownia
Sobota 09:00-10:30 SP388

Kadetka Stanisław Lizińczyk
Poniedziałek 17:00-18:30 III LO
Wtorek 18:30-20:45 MOS
Środa 17:00-18:30 III LO
Środa 18:30-20:00 Siłownia
Czwartek 16:45-19:00 MOS
Piątek 18:30-20:45 III LO

Młodziczka Jakub Miecznikowski
Wtorek 18:30-20:00 Mała III LO
Wtorek 20:00-21:30 III LO
Środa 16:30-18:00 SP388
Środa 18:00-19:30 SP388
Piątek 16:30-18:00 SP388
Sobota 09:00-11:15 SP388

Dz. Mini '06 Radosław Krukowski
Poniedziałek 16:30-18:45 SP388
Wtorek 16:30-18:45 SP388
Czwartek 15:15-16:45 MOS
Czwartek 16:45-18:15 Mała III LO
Piątek 16:30-18:00 III LO

Dziewczęta Mini '07 Aleksandra Kibitlewska
Poniedziałek 16:30-18:00 SP388
Wtorek 16:30-18:00 SP388
Środa 15:15-16:45 MOS
Sobota 12:00-13:30 III LO

Dziewczęta Mini '08 Małgorzata Dzido
Poniedziałek 15:00-16:30 MOS
Wtorek 15:30-17:00 MOS
Środa 15:15-16:45 MOS
Piątek 16:30-18:00 SP388

Dziewczęta średniozaawansowane młodsze 03'04'05 Magda Gryko 4
Poniedziałek 16:30-18:00 SP388
Czwartek 18:00-19:30 SP388

Dziewczęta średniozaawansowane starsze 02'01'00'99 Magda Gryko 4

Wtorek 18:00-19:30 SP388

Czwartek 19:30-21:00 SP388

Gry i zabawy siatkarskie Jadwiga Zadruska (zajęcia rozpoczynają się od dnia 10.09.2018r.)

Poniedziałek 13:30-15:00 SP388

Wtorek 14:30-16:00 SP388

Środa 14:30-16:00 SP388

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)