

MOS WOLA Warszawa

<http://www.moswola.pl/mos/aktualnosci/10702,Paraliz-ogolnozespolowy.html>
19.04.2024, 16:35

Strona znajduje się w archiwum.

Paraliż ogólnozespołowy

Inauguracyjny mecz naszych młodziutek siatkarek pod znakiem lekcji siatkarskiej w skrócie. III Liga Seniorek, KONSTANCIN-BRS UMKS MOS WOLA WARSZAWA 3:0 (25:16, 25:13, 25:19)

Przed młodziutekimi siatkarkami z BRS UMKS MOS Wola postawiono dzisiaj trudne zadanie. Po raz pierwszy zderzyły się z realiami gry z III ligowym zespołem Seniorek z Konstancina. Mocna lekcja siatkówki w trzech setach - tak można najkrócej podsumować wynik spotkania. Obcy parkiet, starsze wiekowo rywalki na boisku, zderzenie z większym doświadczeniem siatkarskim przeciwniczek - to spowodowało, że nasze młodziutkie dziewczęta jakby sparaliżowane wyszły na boisko. Pierwsze koty za płoty dziewczyny! Co prawda wyższa półka siatkarska obnażyła niedoskonałości naszego zespołu, ale równocześnie wskazała obszary do zagospodarowania. **Koncentracja !!!** Zabrakło jej przy zagrywce, więc w tym elemencie traciliśmy kolejne punkty, czy inaczej- oddawałyśmy je za darmo bez walki rywalkom. Po drugie **komunikacja** na boisku. Zespół jest w fazie poznawania wzajemnych mocnych i słabszych stron, zawodniczki muszą ze sobą pograć i wypracować język komunikacji. Inne elementy techniki i taktyki młodziutek siatkarek są kuźnią dla trenera Patriaka. Posłuszeństwo, systematyczność treningów i zaangażowanie muszą przynieść pozytywne skutki w czasie. Takie są koleje rozwoju siatkarskiego. Trener Patriak dokonywał wielu zmian, dał



pograć w zasadzie wszystkim zawodniczkom. Dokonywał przerw w setach korygując grę, reagując bardzo szybko przy utracie punktów. Na pochwałę w meczu zasługuje wyróżniająca się Szewczyk B., Postek S., Zielińska U. oraz Maj K. Każda z nich miała swoje dobre a nawet bardzo dobre momenty, które przekładały się na punkty dla naszego zespołu. Chapeau bas dla rywalek. Pomimo, że psuły równie dużo zagrywek, przewyższały nasz zespół w takich elementach jak przyjęcie, rozegranie, atak, czy blok i asekuracja. Inauguracja nie była dla nas przyjemnym doznaniem, ale wierzymy, że wszystko będzie dążyło ku dobremu.

Skład: K.Salamonik, W.Kraszewska, N.Marek, S.Postek, J.Chadała, A.Wełna, J.Siuta, G.Nowik, B.Szewczyk, K.Maj, U.Zielińska, S.Szczepańska, W.Połosak (libero), J.Mielke (libero)

Więcej fotek w linku:

<https://web.facebook.com/moswola/photos/pcb.1616689038389985/1616684731723749/?type=3&theater>

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)

Projekt współfinansuje m.st.Warszawa



Miasto stołeczne Warszawa wspomaga
nasze siatkarki