Strona znajduje się w archiwum.

Petycja dotycząca zdrowych nawyków żywieniowych.

Jednym z elementów zdrowego stylu życia jest dostarczenie do organizmu odpowiedniej ilości wody. Woda jest niezbędnym składnikiem pokarmowym. W organizmie człowieka odgrywa bardzo ważne funkcje: transportuje składniki odżywcze i przyczynia się do wydalania produktów przemiany materii, które dla organizmu są toksyczne. Zgodnie z zaleceniami dietetyków należy w ciągu dnia spożywać 2 litry wody. Jakie są więc korzyści z picia wody?

Projekt współfinansuje m.st.Warszawa

Zalety spożywania wody:

- Orzeźwia
- Dodaje energii oraz chęci do pracy.
- Odchudza
- Utrzymuje równowagę pH ustroju
- Zapobiega chorobom serca
- Zdrowa skóra
- Poprawia metabolizm
- Uśmierza ból
- Usuwa toksyny
- Zapobiega chorobom nerek

- Chroni przed nowotworami
- Zapobiega zaparciom
- Reguluje temperaturę ciała
- Poprawia koncentrację i zdolności umysłowe
- Dlatego przyłączamy się do akcji promowania zdrowia.
- Szczegóły petycji w załączeniu poniżej.
- Zainteresuj akcją innych...

Pliki do pobrania

petycja_dot__zdrowej_wody.pdf
pdf, 492.88 KB, 19.09.2017

Poprzedni Strona
Następny Strona